



Speedo Ungdom Cup

Plats: Vilundabadet, Upplands Väsby

Datum: 21-22 september

Tider: lördag 15 januari Pass 1: Start 10.00 Insim 08.30
lördag 15 januari Pass 2: Start 16.00, insim 14.30
söndag 16 januari Pass 3: Start 10.00, insim 08.30
söndag 16 januari Pass 4: Start 16.00, insim 14.30

Samling: kl. 8.45/14.45. Vid sjukdom meddela ansvarig tränare senast samlingstid.

Ansvarig tränare: Johan Mattsson, 0768-918683

Tränare på plats: Isabel 0761-647885

Utrustning: Tävlingsutrustning med bra skor och mellanmål. Svart Täby Sim-tröja och badmössa.

Pass 1

1. 400 fr h ABCD
2. 800 fr d Ö
3. 200 me H ABCD
4. 200 fj D ABCD
5. 200 fj H ABCD
6. 100 fr D ABCD
7. 100 fr H ABCD

Pass 2

8. 400 fr d ABCD
9. 800 fr H ABCD
10. 100 br D ABCD
11. 100 br H ABCD
12. 200 me D ABCD
13. 200 ry H ABCD
14. 200 ry D ABCD

Pass 3

15. 1500 fr d Ö
16. 100 me H ABCD
17. 100 ry D ABCD
18. 100 ry H ABCD
19. 200 br D ABCD
20. 200 br H ABCD
21. 400 me D Ö

Pass 4

22. 1500 fr H Ö
23. 100me D ABCD
24. 100 fj H ABCD
25. 100 fj D ABCD
26. 200 fr H ABCD
27. 200 fr D ABCD
28. 400 me H Ö

Nu kör vi så det ryker, Täby SIM!